

10・8(月) 体育の日

盛岡体育館のイベント

すくすくキッズ体操体験教室

10:00~11:00

研修室

※19日(水)より事前受付



ボクシング教室

10:00~12:00

体力測定室

※19日(水)より事前受付

キックボクシング体験会

13:00~15:00

体力測定室

※当日受付



筋トレ&ボクササイズ

シェイプアップ教室

14:00~15:00

研修室

※19日(水)より事前受付

卓球・バドミントンコート無料開放

9:00~15:00



アリーナ・体力測定室・研修室

無料開放

16:00~20:00

※19日(水)より事前受付



トレーニング室無料開放

8:00~21:00

