

盛岡市立総合プール フィットネス教室について

～ 受講されるみなさんへ ～

※ **黄色**の部分が平成29年度より追加・変更になりましたので、ご確認ください。

1. 持ち物について

- ・ トータルフィットネス、歩くエアロビクス、ズンバ、ステップエクササイズ、各種子ども対象教室（ダンス・体育・ヒップホップ）にご参加の方は **内履き** をご用意下さい。
- ・ リラックスヨガは **裸足** にて行うことがあります。
- ・ その他必要に応じて、汗拭きタオルや水分等をご用意下さい。また、熱中症予防のためこまめに水分補給を行って下さい。
- ・ 教室で使用するエクササイズ用具は主催者側が用意いたします。

2. 教室受付について

- ・ 会場は1階の会議室です。お越しいただいた方から教室に入ってお待ち下さい。
- ・ **ヨガ、ピラティス教室にご参加の方は、マットを敷いてお待ちください(マットは主催者が用意)**
- ・ 会場入口前に参加者名簿がございますので、お名前をご確認の上、参加日に○をご記入下さい。
- ・ 過度な遅刻は他のお客様のご迷惑となりますので、出来る限り **定刻からのご参加** をお願い致します。

3. 着替えをする際について

- ・ プールの更衣室をご利用できます。
- ・ 入場券を総合プール窓口にてお渡しいたしますので、その旨お申し出下さい。

4. 携帯電話について

- ・ 教室開講中は **電源をお切りいただくか、サイレントモード** に設定をお願いいたします。
- ・ 教室中のマナー向上にご協力いただきますようお願いいたします。

5. 欠席の際の対応について

- ・ 欠席される際は出来る限り、その旨ご連絡をお願いいたします。(☎634-0450)
- ・ 欠席された際は、[①お申込み以外のフィットネス教室に振替](#) [②当協会主催のアクア系教室に振替](#) [③プール入場引換券の発行](#) の中からご選択いただけます。(＊詳細は下記参照)
- ・ キッズ、ジュニア、親子対象教室は [③プール入場引換券の発行](#) のみの対応とさせていただきますので、ご了承下さい。

① お申込み以外のフィットネス教室に振替の場合

- ・ 事前にご連絡いただき、振替教室参加の [予約](#) をお願いいたします。
- ・ 予約後にご都合が悪くなった場合は [参加教室の前日20時までに](#) キャンセルのご連絡をお願いいたします。
- ・ キャンセルのご連絡がなく欠席された場合や当日のキャンセルは、教室にご参加いただけなくても出席扱いとさせていただきますのでご了承下さい。
- ・ 振替は同期内の教室に限らせていただきます。(例:第1期欠席分は第1期内のみ振替可)
- ・ 振替で参加された際は、振替参加者専用の名簿にチェックをお願いいたします。

② 当協会主催のアクア系教室に振替の場合

- ・ ご参加いただける教室は 1)火曜水中運動 2)水曜アクアビクス 3)木曜水中運動 4)土曜アクアビクス の4教室です。
- ・ 教室開催日時は別紙、水泳教室のご案内をご確認下さい。
- ・ アクア系教室に振替でご参加の際は総合プール窓口にて受付いたします。
- ・ 参加の手順、注意事項につきましては、上記①と同様です。

③ プール入場引換券発行の場合

- ・ 総合プール窓口で発行いたしますので、お申し出下さい。
- ・ 引換券には有効期限がございます。期間後の使用は出来かねますのでご注意下さい。
- ・ 引換券はフィットネス教室ご参加の方だけでなくどなたでもご利用いただけます。
- ・ 水泳指導を受けることはできませんのでご了承下さい。
- ・ ご利用できるのは総合プールのみとなります。
- ・ ご利用の際は、改札ゲートに対応している、「入場券」と交換が必要です。窓口までお越しください。

6. 傷害保険について

- ・ 加入保険は、あいおい損害保険株式会社の「レクリエーション傷害保険」です。
- ・ 保険の適用範囲は、①当プール館内の事故、②ご住居からプールまでの道中です。ただし、往復道中に寄り道をしますと適用外となりますのでご注意ください。
- ・ 保険の適用内容は、衝突や転倒などによる外傷のみとなります。突発的な心疾患や脳梗塞、耳疾患や風邪などは適用外となります。
- ・ けが等があった場合には、お早目に総合プール職員にご報告 いただきますようお願いいたします。

※ 見学のお子様(各体育教室、ジュニアダンスのみ入室可)は、保険対象外となります。参加者の活動の妨げにならないよう、決められた場所での見学にご協力をいただきますとともに、保護者の方が目を離さないようお願い致します。

※ アクア系教室にご参加の際は、水泳教室にて加入している保険(日本水泳連盟総合補償制度)が適用になります。適用範囲は プール館内のみ になりますのでご注意ください。

7. 申込手続きについて

- ・ お渡しする会員カードは次回以降のお申込の際に必要となりますので、紛失なさないようご注意ください。
- ・ 申込書にご記入いただいた個人情報は、「(公財)盛岡市体育協会が保有する個人情報保護に関する規程」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内等や保険適用時に使用致します。
- ・ 教室の申込み時には、期限内での手続き にご協力をお願い致します。
- ・ 参加者の都合により、参加料入金後に参加が出来なくなった場合、参加料の返金は出来かねます。
- ・ 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレット、ホームページ、各教室案内チラシ等に掲載する場合がございます。撮影及び掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。

8. その他

- ① 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
- ② お子様連れでの参加は出来ません。託児所などはありませんのでご了承下さい。
- ③ 各教室の参加人数が5名に満たない場合は、お申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- ⑤ 地震などの緊急時には館内放送及び職員の指示により安全な場所に誘導いたしますので、避難の流れに逆行したり、危険な行動をとることのないようお願いいたします。
- ⑥ ジュニアヒップホップは期の最終日のみ、保護者の方の入室がOKです

9. 割引制度

【対象】

- ・フィットネス教室と水泳教室、または英会話教室を同時申込された方（同じ期に限ります）
- ・フィットネス教室を複数、同時申込された方（同じ期に限ります）

① 先行継続割引

継続受付期間中のお申込で10%割引(前期からの継続者のみ対象)

- ・継続教室に加え、新規で別の教室にお申込みの方は、その旨窓口までお申し出ください。

② 複数割引(家族込)

お一人または同居ご家族で複数の教室にお申込の場合、申込教室数により20～30%割引致します。

- ・ 2教室申込の場合・・・参加料の安価な教室を20%割引
- ・ 3教室申込の場合・・・参加料の最も安価な教室を30%割引、次に安価な教室を20%割引

③ アクア特別割引

フィットネス教室と同時にアクアまたは水中運動にお申込の方、アクア教室を50%割引いたします

主催：(公財)盛岡市体育協会 盛岡市立総合プール
ホームページ <http://www.morioka-taikyo.or.jp>
共催：盛岡市
会場：盛岡市立総合プール 会議室
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450