

平成29年度 盛岡市立総合プール 第5期水泳教室

	名称	対象	定員	活動時間	参加料 (傷害保険料含む)	回数	活動日
月曜日	月曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	なし	10:10 ~ 11:10	3,456	4	1/15、22、29 2/5
	月曜マスターズ	18歳以上：競技志向の方（上級より多く泳ぎたい方）	なし	11:15 ~ 12:30			
	月曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
	月曜中級水泳	中学生以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	19:00 ~ 20:00			
火曜日	火曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	11:30 ~ 12:30	3,456	4	1/9、23、30 2/6
	火曜水中運動	18歳以上：運動強度（弱～中）を目指す方	40名	11:30 ~ 12:30			
	火曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
水曜日	水曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	10:20 ~ 11:20	4,320	5	1/10、17 1/24、31 2/7
	水曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	40名	※ 11:30 ~ 12:30			
	水曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			
	水曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			
木曜日	木曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	※ 10:20 ~ 11:20	4,320	5	1/11、18、25 2/1、8
	木曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	なし	11:30 ~ 12:30			
	木曜水中運動	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	40名	※ 11:30 ~ 12:30			
	木曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
金曜日	金曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	※ 10:20 ~ 11:20	4,320	5	1/12、19、26 2/2、9
	金曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	11:30 ~ 12:30			
	金曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			
	金曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			
土曜日	※土曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	30名	12:00 ~ 13:00	3,456	4	1/20、27 2/3、10
	土曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	30名	13:30 ~ 14:30			
	土曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（強）を目指す方	30名	19:00 ~ 20:00			

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 12/10（日）15：30～電話受付のみ。（窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。）

※ 教室内容の詳細は、別紙の水泳教室＜各種水泳教室のご案内＞をご覧ください。