

平成29年度 盛岡市立総合プール 第3期水泳教室

	名称	対象	定員	活動時間	参加料 (傷害保険料含む)	回数	活動日
月曜日	月曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	なし	※ 10:10 ~ 11:10	5,184	6	8/21、28
	※月曜マスターズ	18歳以上：競技志向の方（上級より多く泳ぎたい方）	なし	11:15 ~ 12:30			9/4、11、25
	月曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			10/2
	月曜中級水泳	中学生以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	19:00 ~ 20:00			
火曜日	火曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	11:30 ~ 12:30	5,184	6	8/22、29
	火曜水中運動	18歳以上：運動強度（弱～中）を目指す方	40名	11:30 ~ 12:30			9/5、12、26
	火曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			10/3
水曜日	水曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	※ 10:20 ~ 11:20	6,048	7	8/23、30
	水曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	40名	※ 11:30 ~ 12:30			9/6、13
	水曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			9/20、27
	水曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			10/4
木曜日	木曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	※ 10:20 ~ 11:20	6,048	7	8/24、31
	木曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	なし	11:30 ~ 12:30			9/7、14
	木曜水中運動	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	40名	※ 11:30 ~ 12:30			9/21、28
	木曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			10/5
金曜日	金曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	※ 10:20 ~ 11:20	5,184	6	8/25
	金曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	なし	11:30 ~ 12:30			9/8、9/15
	金曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			9/22、29
	金曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			10/6
土曜日	※土曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	30名	12:00 ~ 13:00	4,320	5	8/26
	土曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	30名	13:30 ~ 14:30			9/9、16、30
	土曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（強）を目指す方	30名	19:00 ~ 20:00			10/7

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 8/6（日）15：30～電話受付のみ。（窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。）

※ 時間変更になりました。（教室入れ替りに余裕を持たせた為）

※ 月曜マスターズ（月曜上級水泳Ⅱが月曜マスターズに変更）