

# 盛岡市立総合プール フィットネス教室について

## ～ 受講されるみなさんへ ～

主催：(公財)盛岡市体育協会 盛岡市立総合プール

会場：盛岡市立総合プール 第1、第2会議室

※ **黄色**の部分が**平成30年度**より追加・変更になりましたので、ご確認ください。

### 1. 持ち物について

- ・トータルフィットネス、歩くエアロビクス、ズンバ、ステップエクササイズ、各種子ども対象教室（ダンス・体育・ヒップホップ）にご参加の方は **内履き** をご用意下さい。
- ・リラックスヨガは **裸足** にて行うことがあります。
- ・その他必要に応じて、汗拭きタオルや飲み物をご用意下さい。熱中症予防のためこまめに水分補給を行って下さい。
- ・教室で使用するエクササイズ用具は主催者側が用意いたします。

### 2. 当日の受付について

- ・会場は1階の第1・2会議室です。お越しいただいた方から教室に入ってお待ち下さい。
- ・会場入口前に参加者名簿がございますので、お名前をご確認の上、参加日に○をご記入下さい。  
※参加人数を保険の申請に使用します。記入漏れのないようご協力をお願い致します。
- ・朝の教室は、開始時間の **15分前から入室が可能** です。業者による清掃が入りますので時間までお待ちください。時間になりましたらご自由にお入りください。室内を気持ちよくご利用いただく為、皆様のご理解ご協力をお願い致します。
- ・ヨガ、ピラティス教室にご参加の方は、マットを敷いてお待ちください（マットは主催者が用意）
- ・過度な遅刻は他のお客様のご迷惑となりますので、出来る限り **定刻からのご参加** をお願い致します。

### 3. 着替えをする際について

- ・プールの更衣室をご利用ください。
- ・更衣室への入場には入場券が必要です。窓口にてお渡しいたしますので、その旨お申し出下さい。
- ・シャワーのご利用はご遠慮ください。

### 4. 携帯電話について

- ・教室開講中は **電源をお切りいただくか、サイレントモード** に設定をお願いいたします。
- ・教室中のマナー向上にご協力いただきますようお願いいたします。

## 5. 教室の見学について

- 全教室、見学の受付は行っておりません。体験参加ができますのでご利用ください。
- 各曜日のキッズ体育、ジュニア体育、ジュニアダンス、親子体育あそびのみ受講者のご家族が入室、見学できます。
- 見学の方は、保険対象外となります。小さいお子様がお越しの際には、参加者の活動の妨げにならないよう決められた場所での見学にご協力をお願い致します。
- ジュニアヒップホップは期の最終日のみ、保護者の方の入室がOKです。

## 6. 教室の体験参加について

- 全教室の中からお1人1回に限り、教室を無料体験できます。
- 参加希望日の前日までにご予約ください。
- 定員数によってご参加いただけない日もございますので、あらかじめご了承ください。

## 7. 教室のキャンセル、返金について

- お申込み後にキャンセルを希望される場合は、参加教室の初回開始日までにご連絡をお願い致します。
- 参加教室が開始されてからのキャンセルについては、「入場引換券」にて対応致します。
- 教室参加中に起きた怪我により参加が困難になった場合、残り回数分の参加料を返金いたします。

## 8. 傷害保険について

- 加入保険は、あいおい損害保険株式会社の「レクリエーション傷害保険」です。
- 保険の適用範囲は、フィットネス教室受講中の事故・怪我です。
- 保険の適用内容は、衝突や転倒などによる外傷のみとなります。突発的な心疾患や脳梗塞、耳疾患や風邪などは適用外となります。
- けが等があった場合には、お早目に総合プール職員にご報告 いただきますようお願いいたします。時間経過後の申請は適用不可になる場合がございます。

※ アクア系教室にご参加の際は、水泳教室にて加入している保険（日本水泳連盟総合補償制度）が適用になります。適用範囲は プール館内のみ になりますのでご注意ください。

## 9. 欠席の際の対応について

- ・欠席される際は出来る限り、その旨ご連絡をお願いいたします。(☎634-0450)
- ・欠席された際は、[①お申込み以外のフィットネス教室に振替](#) [②当協会主催のアクア系教室に振替](#) [③プール入場引換券の発行](#) の中からご選択いただけます。(＊詳細は下記参照)
- ・キッズ、ジュニア、親子対象教室は [③プール入場引換券の発行](#) のみの対応とさせていただきますので、ご了承下さい。

### ① お申込み以外のフィットネス教室に振替の場合

- ・参加日の前日までに振替教室参加の [予約](#) をお願いいたします。
- ・予約後にご都合が悪くなった場合は [参加教室の前日、営業終了までに](#) キャンセルのご連絡をお願いいたします。催事、大会がある場合、通常の営業時間と異なることがあります。
- ・[振替参加の場合、キャンセルのご連絡がなく欠席された場合や当日のキャンセルは、教室にご参加いただけなくても出席扱いとさせていただきます](#)のでご了承下さい。
- ・振替は同期内の教室に限らせていただきます。(例：第1期欠席分は第1期内のみ振替可)
- ・振替で参加された際は、振替参加者専用の名簿にチェックをお願いいたします。

### ② 当協会主催のアクア系教室に振替の場合

- ・ご参加いただける教室は 1) 火曜水中運動 2) 水曜アクアピクス 3) 木曜水中運動 4) 土曜アクアピクス の4教室です。
- ・教室開催日時は別紙、水泳教室のご案内をご確認下さい。
- ・アクア系教室に振替でご参加の際は総合プール窓口にて受付いたします。
- ・参加の手順、注意事項につきましては、上記①と同様です。(事前にご予約後、ご参加ください)

### ③ プール入場引換券発行の場合

- ・総合プール窓口で発行いたしますので、お申し出下さい。
- ・引換券には有効期限がございます。期間後の使用や他チケットへの変更は出来かねますのでご注意下さい。
- ・引換券はフィットネス教室ご参加の方だけでなくどなたでもご利用いただけます。
- ・水泳指導を受けることはできませんのでご了承下さい。
- ・ご利用できるのは総合プールのみとなります。他施設(ゆびあす、ふれあいランド等)では使用不可。
- ・こちらのチケットは「入場引換券」です。ご利用の際は、改札ゲートに対応している、「入場券」と交換が必要です。お手数ですが窓口までお越しください。また、[交換した「入場券」は当日のみ有効](#)です。

## 10. 申込手続きについて

- お渡しする会員カードは次回以降のお申込の際に必要となりますので、紛失なさないようご注意ください。
- 申込書にご記入いただいた個人情報は、「(公財)盛岡市体育協会が保有する個人情報保護に関する規程」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内等や保険適用時に使用致します。
- 教室の申込み時には、**期限内でのお手続き** にご協力をお願い致します。

## 11. その他

- 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
- お子様連れでの参加は出来ません。託児所などはありませんのでご了承下さい。**キッズルーム、ロビー等でお子様を待たせての教室参加はご遠慮下さい。**
- 各教室の参加人数が5名に満たない場合は、お申込いただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- 地震などの緊急時には館内放送及び職員の指示により安全な場所に誘導いたしますので、避難の流れに逆行したり、危険な行動をとることのないようお願いいたします。
- 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影時には撮影目的、掲載場所、掲載の許可をいただくお知らせを致しますのでご協力をお願い致します。

## 12. 割引制度

- フィットネス教室と水泳教室、または英会話教室を同時申込された方 (同じ期に限ります)
- フィットネス教室を複数、同時申込された方 (同じ期に限ります)

### ① 先行継続割引

継続の方が期間中のお申込で**10%割引**(前期からの継続者のみ対象)

継続教室に加え、新規で別の教室にお申込みの方は、その旨窓口までお申し出ください。

### ② 複数割引(家族込)

お一人または同居ご家族で複数の教室にお申込の場合、申込教室数により**20~30%割引**致します。

- 2教室申込の場合・・・参加料の安価な教室を**20%割引**
- 3教室申込の場合・・・参加料の最も安価な教室を**30%割引**、次に安価な教室を**20%割引**

### ③ アクア特別割引

フィットネス教室と同時にアクアまたは水中運動にお申込の方、アクア教室を**50%割引**いたします

盛岡市立総合プール 本宮5丁目3-1 (電話:019-634-0450)

ホームページ <http://www.morioka-taikyo.or.jp>