

# 平成30年度 盛岡市立総合プール 第4期水泳教室

	名称	対象	定員	活動時間	参加料	回数	活動日
月曜日	月曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	25名	10:10 ~ 11:10	6,048	7	11/5、12、19、26 12/3、10、17
	月曜マスターズ	18歳以上：競技志向の方（上級より多く泳ぎたい方）	25名	11:15 ~ 12:30			
	月曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
	月曜中級水泳	中学生以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	20名	19:30 ~ 20:30			
火曜日	火曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	30名	11:30 ~ 12:30	4,320	5	11/6、13、27 12/4、11
	火曜水中運動	18歳以上：運動強度（弱～中）を目指す方	20名	11:30 ~ 12:30			
	火曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
水曜日	水曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	25名	10:20 ~ 11:20	6,048	7	11/7、14、21、28 12/5、12、19
	水曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	30名	11:30 ~ 12:30			
	水曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			
	水曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			
木曜日	木曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	25名	10:20 ~ 11:20	6,048	7	11/8、15、22、29 12/6、13、20
	木曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	25名	11:30 ~ 12:30			
	木曜水中運動	18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方	20名	11:30 ~ 12:30			
	木曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30 ~ 16:30			
金曜日	金曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	30名	10:20 ~ 11:20	4,320	5	11/9、30 12/7、14、21
	金曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	45名	11:30 ~ 12:30			
	金曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45 ~ 15:45			
	金曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00 ~ 17:00			
土曜日	※土曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	30名	12:00 ~ 13:00	5,184	6	11/10、24 12/1、8、15、22
	土曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	30名	13:30 ~ 14:30			
	土曜アクアビクス	18歳以上：運動強度（強）を目指す方	20名	19:00 ~ 20:00			

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 9/23（日）15：30～電話受付のみ。（窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。）