



10月14日(月・体育の日)

イベントのご案内



☆プール無料開放 10:00~19:00

☆ファミリープール 10:00~16:00

* 浮島の無料貸出 (水深60cm)

☆競泳飛込練習レーン 13:45~14:45

* 水深190cmで泳げる方、受付13:30~(プールサイド)

無料体験会				
時間	内容	定員	対象	受付(当日開始15分前~)
10:10~10:50	アクアビクス体験会	30名	水深110cmで運動できる方	プールサイド
11:00~11:30	バタフライクリニック	20名	中学生以上	
11:40~12:10	背泳ぎクリニック	20名	中学生以上	
12:20~12:50	平泳ぎクリニック	20名	中学生以上	
13:00~13:30	クロールクリニック	20名	中学生以上	
13:45~14:15	競泳飛込みクリニック	20名	水深190cmで泳げる方	窓口にて事前申込(10/13まで)
10:30~11:30	健康体操教室体験会	20名	50歳以上	会議室前



泳力検定会 競技開始 15:45~

* 申込期間 9月9日(月)~30日(月)*

窓口・メールにて事前申込が必要

受付時間 10:00~20:00



ロビーにて



ポップコーン無料配布

10:00~なくなり次第終了



産地直送販売

10:00~売切れまで

(お問合せ先) 盛岡市立総合プール

〒020-086 盛岡市本宮5丁目3-1 電話: 019-634-0450

E-mail: so-go-pool@morioka-taikyo.or.jp

休館日: 第3火曜日