

水球教室 11月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
水球教室							18:30-20:30
スイム練習				18:00-20:00	18:00-20:00		
	5	6	7	8	9	10	11
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	12	13	14	15	16	17	18
水球教室				18:30-20:30			18:00-20:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:30-20:30	18:30-20:30	
	19	20	21	22	23	24	25
水球教室		休館日		18:30-20:30	12:00-14:00		18:30-20:30
スイム練習							
	26	27	28	29	30		
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		

水球教室	全10回
スイム練習	全9回

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます