

水球教室 1月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
水球教室					14:00-16:00	16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習							
	7	8	9	10	11	12	13
水球教室	12:00-14:00			18:30-20:30	14:00-16:00	16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習							
	14	15	16	17	18	19	20
水球教室	12:00-14:00	休館日		18:30-20:30			
スイム練習					18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	21	22	23	24	25	26	27
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	28	29	30	31			
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)					

水球教室	全12回
スイム練習	全4回

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます