

水球教室 3月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
水球教室						16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習					18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	4	5	6	7	8	9	10
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	17:30-19:30
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	11	12	13	14	15	16	17
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	18	19	20	21	22	23	24
水球教室					14:00-16:00	16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習		休館日					
	25	26	27	28	29	30	31
水球教室		7:45-9:45 12:00-14:00	7:45-9:45 12:00-14:00	14:30-16:30 18:30-20:30	7:45-9:45 15:00-17:00	16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習							

水球教室	全20回
スイム練習	全5回

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます